



## Ichfindung

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Lebensentwürfe](#)

## Interessen und Stärken

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[BIZ-Kids](#)

[Was wäre wenn...](#)

[Do it yourself](#)

[Umfeld und Interessen](#)

[Ressourcennavigators](#)

[Interessenkompass](#)

[Fricktaler Interessen Struktur Profil \(FISP\)](#)

[Schwächen sind auch Stärken](#)

[Ich bin einzigartig](#)

## Berufswahlfahrplan

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Frische Fische](#)

[Kennst du deinen Berufswahlfahrplan](#)

[Die richtige Reihenfolge](#)

[Warum haben sie Probleme?](#)

## Welt der Berufe

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[BIZ-Kids](#)

[Was wäre, wenn...](#)

## Berufsfelder

**Berufswahlkompass (CD)**

[Zugänge Berufsfelder](#)

[Kompasskreis](#)

[Berufsfelder](#)

[Berufsfelderchecks](#) (pdfs)

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Do it yourself](#)

[Umfeld und Berufe](#)



## Berufe kennen lernen

### Berufswahlkompass (CD)

Grundberufe Schlüssel

Interessenschlüssel  
Anforderungsschlüssel  
Berufsfeldercheck  
Bildergalerie

### Einblick-Videos (bzw. -DVDs)

einsehen unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)  
erhältlich unter [www.shop.sdbb.ch](http://www.shop.sdbb.ch)

### Schulfernsehen

[Das will ich werden: Kurzfilme zu verschiedenen Berufen](#)

### [www.spotmyjob.ch](http://www.spotmyjob.ch)

[Videothek](#) Videoclips von Lernenden über ihre Lehrberufe

### Berufsnavigator

### Stories und Berufe von Menschen, die so ticken wie du

## Berufe erkunden

### Wie finde ich Berufsinformationen? (Lernfilm)

### Berufswahlkompass (CD)

Grundberufe Grundberuf suchen  
Wissenswertes Tipps

Tipps zur Lehrstellensuche

Berufsbesichtigungen

### [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Infoveranstaltungen zu Berufen und Ausbildungen](#)  
[Interessenchecks und Filme zu 34 Berufen](#)

### Berufsinfoveranstaltungen

[Infoveranstaltungen zu Berufen und Ausbildungen](#)

### Berufe erkunden

[Tipps für die Berufserkundung \(Vorbereitung Besuch Berufsmesse\)](#)  
[Frageraster \(myberufswahl.ch\)](#)

### Und du? Filmisches Lexikon der Berufsanforderungen (DVD)

Anforderungen der Berufe mit Hilfe eines filmischen Lexikons kennen und interpretieren lernen  
Schnupperlehre

### Berufswahlkompass (CD)

Wissenswertes Tipps

Tipps zur Lehrstellensuche

Vorbereitungsblatt  
Checkliste Tel.gespräch  
Beurteilung Lehrbetrieb

### Schnupper-Set

Download der Kopiervorlagen

### [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Schnupperlehre](#)

### Kant. Berufsberatung BE

[Alles über die Schnupperlehre \(pdf\)](#)  
[Checkliste für das Telefongespräch \(pdf\)](#)

### BIZ Zug

[Tipps zur Schnupperlehre \(pdf\)](#) und [Schnupperbericht \(pdf\)](#)

### Laufbahnzentrum Zürich

[Diverse Unterlagen zum Thema Schnuppern](#)



## Lehre oder Schule

### Berufswahlkompass (CD)

Wissenswertes

Tipps

Tipps zur Lehrstellensuche

Tipps für Brückenangebote

### [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Mittelschule oder Lehre mit Berufsmatura](#)

## BIZ / Berufsberatung

### [www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[BIZ-Kids](#)

[Kennst du das BIZ?](#)

## Berufe-Hitparade

### [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Hitliste der Berufe](#)

[Gespräche mit Lernenden](#)

### [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Junge Frauen berichten über ihre Berufsperspektiven](#)

[Junge Männer berichten über ihre Berufsperspektiven](#)

## Das erwarten Berufsbildner/innen

### [Basler Lehrmeisterinnen verraten Tipps zur Lehrstellensuche](#)

[Absenzen und Noten zählen](#)

[Beim Schnuppern musst du Farbe bekennen](#)

## Entscheiden

### [Kompetenzprofile \(KGV Zürich\)](#)

[Online-Vergleichstest](#)

[Download der Anforderungsprofile \(pdfs\)](#)

### [Fit für die Lehre \(Schlüsselkompetenzen\)](#)

### [Kompetenzraster Mathematik der Gewerblich-Industriellen Berufsschule Thun](#)

## Checks und Tests

### Eignungstest

[Eignungstest: Was bedeutet das für mich?](#) (pdf der Berufsberatung BE)

[Eignungstests](#) (pdf der Berufsberatung ZH)

[Liste von Eignungstest verschiedener Branchen](#)

[Check-App](#) (auf dem iPhone für den Basic-Check trainieren)

### Berufswahlkompass (CD)

Wissenswertes

Tipps

Tipps zur Lehrstellensuche

Eignungstests

### [www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Test'n'Check](#)

[WebQuest Test'n'Checks](#)

[Test Training](#)

[Demo-Tests](#)

[Sinn der Tests](#)



## Lehrstellensuche

[Wie finde ich Lehrstellen? \(Lernfilm\)](#)

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Lehrstelle suchen](#)

[www.kvschweiz.ch](http://www.kvschweiz.ch)

[Vor der Lehre](#)

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Vitamin B](#)

[Kannst du mit Vitamin B umgehen?](#)

[Tipps für die Lehrstellensuche \(pdf\) Berufsberatung ZH](#)

[Bewerbungsübersicht \(pdf\) Laufbahnzentrum Zürich](#)

[Bewerbungsplattform „We are ready“](#)

[Basler Lehrmeisterinnen verraten Tipps zur Lehrstellensuche](#)

[Nur wer sucht, der findet](#)

[Absenzen und Noten zählen](#)

## Bewerbung/ Lebenslauf

**Berufswahlkompass (CD)**

Wissenswertes

Tipps

Tipps zur Lehrstellensuche

Lehrstellen-Bewerbungsübersicht

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Go for it](#)

[Richtig vorgehen beim Bewerben](#)

[Was gehört in den Lebenslauf](#)

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Bewerbung](#)

[Tipps zur Bewerbung \(pdf\) Das gefällt/missfällt dem/der Berufsbildner/in](#)

[www.kvschweiz.ch](http://www.kvschweiz.ch)

[Bewerbungstipps](#)

[Basler Lehrmeisterinnen verraten Tipps zur Lehrstellensuche](#)

[Unvollständige Bewerbungen haben keine Chance](#)

[Wissen, was gefragt ist](#)

## Vorstellung

**Blind Date (DVD und CD mit Begleitmaterial)**

**Berufswahlkompass (CD)**

Wissenswertes

Tipps

Tipps zur Lehrstellensuche

Das Vorstellungsgespräch

[Kant.Berufsberatung BE](#)

[Das Vorstellungsgespräch](#)

[Basler Lehrmeisterinnen verraten Tipps zur Lehrstellensuche](#)

[Deine Persönlichkeit ist dein Trumpf](#)

[20-Sekunden-Spot](#)



## Absagen

### Berufswahlkompass (CD)

Wissenswertes

Tipps

Tipps zur Lehrstellensuche

Absagen oder „Leider ....“

### [www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Immer ich!](#)

[Lehrer/innenblatt 1](#) (pdf)

[Lehrer/innenblatt 2](#) (pdf)

[Lehrer/innenblatt 3](#) (pdf)

### [Feel-OK – Absagen: Frage nach](#)

## Vorbereitung auf die Lehre

### [myberufswahl.ch](http://myberufswahl.ch)

[Schritt 7: Vorbereiten oder eine Alternative suchen](#)

## Zwischenlösungen

### [Kant. Berufsberatung BE](#)

[Gründe für die Wahl einer bestimmten Zwischenlösung](#)

[Tipps für die Wahl einer Schule](#)

[Tipps fürs Welschlandjahr](#)

### [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Brückenangebote und Zwischenlösungen](#)

### [Laufbahnzentrum Zürich](#)

[Tipps für Brückenangebote](#) (pdf)